

整うカラダ

音浴 ヨガ体験教室

参加費
500円



シンギングボウルでヒーリングと
ヨガのストレッチで心地よいひと時を！

【日程】 9月21日（日）

【時間】 9：30～10：30

【場所】 磯上体育館 多目的室

【対象】 16歳以上 30名

【受付】 9月9日（火）9：00～

電話または窓口での受付（先着順となります）