## 親子でシャキッと!

## 姿勢アップ体操

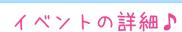
## イベント参加者募集!

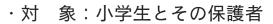


## 親子でシャキッと! 姿勢アップ体操とは?

「理学療法士」と「看護師」による 姿勢が良くなるピラティスとリズム 体操です!

親子で楽しくきれいな姿勢に変わり ましょう!





・参加費:500円 ・定 員:20組

·参加費:1組500円

8月9日~受付開始(先着順)受付は☎または施設窓口で

<日 程>

8月24日(日)

13:30~14:30



講師:加賀 威浩(かが たけひろ) 神戸三宮リハビリ・整体院「P-body」開業 背骨を中心に延べ7万人以上のリハビリを担当し数々の腰痛 や肩こりを良くする施術、運動指導を実施 磯上体育館で「理学療法士によるボディケア」教室を指導 FRピラティス ミドルインストラクター

神戸市立 磯上体育館

開催会場 〒651-0085 神戸市中央区八幡通2-1-38 お申込み/お問い合わせ

**2**078-251-6622

