

親子でシャキッと！

姿勢アッ プ体操

イベント参加者募集！

親子でシャキッと！

姿勢アッ プ体操とは？

「理学療法士」と「看護師」による
姿勢が良くなるピラティスとリズム
体操です！

親子で楽しくきれいな姿勢に変わり
ましょう！



イベントの詳細

- ・対 象：小学生とその保護者
- ・参加費：500円
- ・定 員：20組
- ・参加費：1組500円

<日 程>

8月24日(日)

13：30～14：30

8月9日～受付開始（先着順）受付は☎または施設窓口で



講師：加賀 威浩（かが たけひろ）

神戸三宮リハビリ・整体院「P-body」開業

背骨を中心に延べ7万人以上のリハビリを担当し数々の腰痛
や肩こりを良くする施術、運動指導を実施

磯上体育館で「理学療法士によるボディケア」教室を指導
FRピラティス ミドルインストラクター

神戸市立
磯上体育館

開催会場

〒651-0085

神戸市中央区八幡通2-1-38

お申込み/お問い合わせ

☎078-251-6622

isogami
磯上
gymnasium