

イベント案内

予約制
参加費:500円

栄養と運動講座

を開催します！

各世代の栄養摂取のほか、
取り入れるべき運動をご紹介します！



毎日の食生活がもっと楽しく、もっと美味しく、有意義なものになるように栄養についての基礎知識を学ぶイベントです。
栄養を学んだあとは、栄養講座に沿った運動も行います！

開催日時 2025年

3月23日(日)

9:15~10:45

参加ご希望の方は施設窓口
またはお電話でご予約を！

(先着順のため、定員になり次第、
受付を終了させていただきます)

<予約開始日>

3月8日~先着順

【開催場所】

isogami
神戸市立
磯上体育館
gymnasium

〒651-0085 兵庫県神戸市中央区八幡通 2-1-38

TEL 078-251-6622

【営業時間】月~金曜 7:00~23:00 土曜 9:00~23:00 日曜・祝日 9:00~21:00

