

子どもの

あつまれ！神戸っこ！！
スポーツチャレンジ！

体力測定会

2024年 11月10日(日)

10:00～12:00

神戸市立磯上体育館 競技場

対象：小学生(1～6年生)

定員：50名(先着順)



実施種目(6種類)

握力



上体起こし



反復横跳び



立ち幅跳び



長座体前屈



20m シャトルラン



持ち物：運動しやすい服装、タオル、室内シューズ、飲み物

参加費
無料

<申込方法>

10月8日(火)～受付(先着順)

電話(078-251-6622)または施設窓口で



神戸市立
磯上体育館

神戸市中央区八幡通 2-1-38