

ストレッチーズ 体験教室

10/27
SUN

ストレッチーズとは・・・

伸縮性のある特殊な布を使って、包まれる心地よさを感じながら全身機能を高め、身体の芯を整えます！

この機会に一度、ご自身のカラダと向き合ってみませんか。ご参加お待ちしております！

[日 時] 10月27日(日) 9:30~10:30

[場 所] 磯上体育館 多目的室

[参加費] 500円

[対 象] 16歳以上

[定 員] 20名

[持ち物] 運動できる服装・タオル・飲み物

※ストレッチーズの布は用意してあります。

施設窓口又はお電話で

お申込みください(先着順)

TEL : 078-251-6622

申込開始日 : 10月8日

神戸市立  上 体育館

指定管理者

S&N スポーツマネジメント神戸代表企業 シンコーススポーツ兵庫(株)

