

8.13 火

音浴ヨガ

体験イベント



シンキングボウルでヒーリングとヨガのストレッチで
心と身体を整えます

疲れた身体をそっと癒しましょう！

磯上体育館で一番人気教室の1日体験イベントです

<体験イベント>

[日 時] 8月13日(火) 19:30~20:30

[場 所] 磯上体育館 多目的室(1階)

[定 員] 30名

[参加費] 500円

[持ち物] 運動しやすい服装、タオル、
飲み物など

(申込方法)

7月23日~先着順
電話または窓口で



神戸市立 磯上体育館
isogami
gymnasium

指定管理者 S & Nスポーツマネジメント神戸

神戸市中央区八幡通 2-1-38

☎078-251-6622