

秋スポーツ教室追加募集案内

秋期スポーツ教室
追加募集の案内です
お見逃しなく！

isogami 神戸市立 磯上体育館
gymnasium

ホームページ→



太極拳

8/19
開始

定員に達した為
受付終了

卓球(夜の部)

8/19
開始

基本知識・ルール・技術の習得から始め、
ゲームが楽しめるように練習します。
【日 程】月曜日 19:00～20:50
【参加費】¥12,000-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 30 名

朝 ヨ ガ

9/3
開始

朝の心地よさの中、呼吸を整え心と身体の
バランスを保ち、健康維持につなげます。
【日 程】火曜日 9:30～10:30
【参加費】¥11,850-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 30 名

卓球(昼の部)

9/3
開始

基本知識・ルール・技術の習得から始め、
ゲームが楽しめるように練習します。
【日 程】火曜日 11:00～12:50
【参加費】¥12,000-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 30 名

バドミントン(火曜日)

9/3
開始

基本知識・ルール・技術の習得から始め、
バドミントンや運動の楽しさを学びます。
【日 程】火曜日 11:00～12:50
【参加費】¥12,600-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 30 名

バドミントン(夜の部)

9/3
開始

基本知識・ルール・技術の習得から始め、
バドミントンや運動の楽しさを学びます。
【日 程】火曜日 19:00～20:50
【参加費】¥12,600-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 60 名

音浴ヨガ

9/3
開始

定員に達した為
受付終了

みんなでエアロ

9/4
開始

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わ
せ、楽しみながら汗をかく教室です。
【日 程】水曜日 9:45～10:45
【参加費】¥11,850-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 80 名

昼 ヨ ガ

9/4
開始

定員に達した為
受付終了

NEW!

理学療法士によるボディケア

9/4
開始

定員に達した為
受付終了

シェイプアップ(託児付)

9/6
開始

脂肪燃焼！筋力 UP！運動習慣のない方でも
気軽に参加できます。お子様がいても OK！
【日 程】金曜日 9:30～10:30
【参加費】¥11,850-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 15 名

バドミントン(金曜日)

9/6
開始

基本知識・ルール・技術の習得から始め、
バドミントンや運動の楽しさを学びます。
【日 程】金曜日 11:00～12:50
【参加費】¥12,600-(全 15 回)
【対 象】16 歳以上 30 名

健康トレーニング

9/6
開始

定員に達した為
受付終了

週替わりレッスン

申込の必要がないレッスンです。
週替わりで様々なレッスンを行います。
【日 程】金曜日 19:30～20:30
【参加費】¥790-(チケット制：当日券)
【対 象】16 歳以上

神戸ストークス バスケットボールスクール (キッズ or ジュニア)

定員
30 名

神戸ストークスによるバスケットスクー
ルです。初心者でも安心して指導してく
れます。
トッパススリートと触れ合いながら、楽
しくバスケットボールを学びましょう！
【日 程】金曜日
①キ ッ ズ：17:00～17:55
②ジュニア：17:55～18:50
【参加費】¥4,720-(月 3 回 月謝制)
※スクール制です。
退会の手続きが無い限り、
継続受講となります。
【対 象】①小学 1 年生～3 年生
②小学 4 年生～6 年生

幼児体操教室(わくわく)

9/2
開始

身体の発達が著しい幼児期に、遊びを通じ
て様々な運動にチャレンジします。
【日 程】月曜日 15:15～16:15
【参加費】¥8,040-(全 12 回)
【対 象】3 歳～年少 25 名

幼児体操教室(はつらつ)

9/2
開始

跳び箱・マット・鉄棒を基本に、遊びを通
じて基礎体力をつけて楽しく運動します。
【日 程】月曜日 16:30～17:30
【参加費】¥8,040-(全 12 回)
【対 象】年中・年長 25 名

小学生体操教室

9/2
開始

跳び箱・マット・鉄棒を基本に、運動を
基礎から学び、苦手克服を目指します。
【日 程】月曜日 17:45～18:45
【参加費】¥8,040-(全 12 回)
【対 象】小学 1～4 年生 30 名

バドミントン(小中学生)

9/3
開始

基本知識・ルール・技術の習得から始め、
バドミントンや運動の楽しさを学びます。
【日 程】火曜日 17:00～18:50
【参加費】¥12,600-(全 15 回)
【対 象】小学生～中学生

親子体操

9/12
開始

親子のふれあいの時間を大切に。
遊びの要素で楽しく運動をします
【日 程】木曜日 11:15～12:15
【参加費】¥10,800-(全 12 回)
【対 象】1・2 歳児とその保護者

キッズダンス

9/6
開始

音楽に乗りながら、カッコいいダンスを楽
しみながら踊ります。
【日 程】金曜日 17:20～18:20
【参加費】¥10,050-(全 15 回)
【対 象】小学生

※全ての教室において、定員や実施回数は、申し込み状況を鑑み変更する場合がございます。

<申込期限>

先着順受付

申込方法 →→→

②～④からお選びください

①「ハガキ」で申し込む

②「メール」で申し込む

③「FAX」で申し込む

④「施設窓口」で申し込む

※②と③で申し込まれた場合は、すぐに施設まで確認の電話をお願いします

裏面	表面
①希望教室	085
②参加者	
③年齢・性別	中央区
④住所	通 2 丁目 1-38
⑤電話番号	磯上体育館
⑥学校名・学年・保護者名	苑
⑦託児(有・無)	

必要事項を記入し、郵送してください

申込書(メール用)
申込書をホームページよりダウンロードし、必要事項を記入後メールに添付して送信してください

info@isogami-gym.jp

申込書(FAX用)
申込書をホームページよりダウンロードし、必要事項を記入後下記番号に送信してください

[FAX] 078-251-6623

申込書(窓口用)
施設窓口にて申込書を用意しておりますので、必要事項を記入後提出してください

【申込時の注意事項】※必ず確認してください。

- 夫婦・兄弟(同居に限る)での参加希望の方は、1 教室 1 枚にまとめて頂いて構いません。
- 1 枚につき 1 教室の申し込みとなります。複数の教室を受講希望の場合は、それぞれでお申し込みください。
- 先着受付のため、定員に達した場合は受付終了です。
- 神戸ストークスバスケットボールスクールは「月謝制のスクール制」となります。退会の手続きが無い限り、継続受講となります。また申し込みは窓口のみの先着順です。

- 対象が中学生以下の教室は「⑥学校名・学年・保護者名」をご記入ください。シェイプアップ(託児付)に参加希望の方は、「⑦託児【有・無】※有りの場合、お子様の名前と年齢(生年月日)」をご記入ください。
- シェイプアップ(託児付き)で託児が必要な場合は、別途 1 回一人 500 円が必要です。
- ラケット(卓球・バドミントン)は持参してください。レンタルもできますが、別途料金が必要です。

スポーツの秋
始めよう！

楽しくカラダを
動かそう！