

# 理学療法士による

## ボディケア教室

腰痛、ひざ痛、肩こり・・・etc

日常生活に関する悩みを簡単な運動をもとに

改善してみませんか？姿勢の確認や、 balan

ス能力、背骨の動きをよくする運動など。

疲れたカラダを私たちと一緒にリフレッシュ

させましょう！



整体・リハビリ院  
神戸三宮院 P-body



米家 圭亮 先生



加賀 威浩 先生