



曜日	教室名	時間	実施場所	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
月	大会の開催や、警報による中止などにより変更となる場合がございます。																		
	太極拳	15:45-16:45	多目的室	神戸中国武術協会	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16祝	9/30	10/7	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
	幼児体操教室 わくわく	15:15-16:15	競技場	ジュニアスポーツ指導員	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			
	幼児体操教室 はつらつ	16:30-17:30	競技場	ジュニアスポーツ指導員	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			
	小学生体操教室	17:45-18:45	競技場	ジュニアスポーツ指導員	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			
	卓球教室（夜）	19:00-20:50	競技場	久世先生	8/19	8/26	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
火	朝ヨガ	9:30-10:30	多目的室	池田先生	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24
	卓球（昼の部）	11:00-12:50	競技場	久世先生	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24
	バドミントン（火曜日）	11:00-12:50	競技場	高井先生	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24
	バドミントン（小中学生）	17:00-18:50	競技場	高井先生	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24
	バドミントン（夜の部）	19:00-20:50	競技場	高井先生	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24
	音浴ヨガ	19:20-20:35	多目的室	池田先生	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/10	12/17	12/24
水	みんなでエアロ	9:45-10:45	競技場	山本or谷澤先生	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	昼ヨガ	11:30-12:30	多目的室	池田先生	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	理学療法士によるボディケア	13:30-14:30	多目的室	P-body	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
木	親子体操	11:15-12:15	競技場	当館スタッフ	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28			
金	シェイプアップ（託児付）	9:30-10:30	多目的室	山本先生	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	バドミントン（金曜日）	11:00-12:50	競技場	高井先生	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	健康トレーニング	13:30-14:30	多目的室	当館スタッフ	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	キッズダンス	17:20-18:20	多目的室	アサマイコ先生	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	週替わりレッスン	19:30-20:30	多目的室	レッスンにより変動	祝日プログラムについては、別途日程を確認してください														
	神戸ストークスバスケットボール スクール(キッズ)	17:00-17:55	競技場	神戸ストークス	日程表は別途カレンダーにてご案内しております。														
	神戸ストークスバスケットボール スクール(ジュニア)	17:55-18:50	競技場		こちらの教室は「スクール制（通期制）」です。退会の届け出がない限り、継続受講となります。														