

4/29・5/6の

GW

は磯上体育館で

スポーツをしよう!

初心者の方
大歓迎!

親子DE楽しむ!

親子でバドミントン教室

バドミントンの基礎・基本を学び、
“親子で一緒”に楽しくカラダを動かそう!

【日時】4月29日(月・祝) 13:30~15:00

【定員】15組 【対象】小学生とその保護者

【参加費】500円(1組)

親子DE楽しむ!

親子で卓球教室

“ラリーが続くと楽しい!”卓球の基礎・基本を
親子で学び、楽しくカラダを動かそう!

【日時】4月29日(月・祝) 13:30~15:00

【定員】15組 【対象】小学生とその保護者

【参加費】500円(1組)

大人も楽しむ!

初級バドミントン教室

概ね3年未満の方を対象に、基礎(持ち方・振り方など)から“バドミントンの楽しさ”を学びます。
少し経験のある方はそれに合わせたメニューも!

【日時】4月29日(月・祝) 15:10~16:40

【定員】30名 【対象】16歳以上

【参加費】500円(1人)

大人も楽しむ!

初級卓球教室

概ね3年未満の方を対象に、基礎(握り方・フォームなど)から“卓球の楽しさ”を学びます。
少し経験のある方はそれに合わせたメニューも!

【日時】4月29日(月・祝) 15:10~16:40

【定員】30名 【対象】16歳以上

【参加費】500円(1人)

子どもも楽しむ!

小学生かけっこ教室

小学生を対象とした、かけっこ教室です。短距離走(50M走)を主として、“速く”“かっこよく”走るポイントを学ぼう!運動会前の「特訓に」ピッタリ!

【日時】5月6日(月・祝)

①9:30~10:45

②11:00~12:15

【対象】①小学低学年 ②小学高学年

【定員】各30名 【参加費】500円

全イベント共通

受付は先着順です

【申込開始日】4月8日(月) 6:45~先着順

【申込方法】電話または窓口で

【持ち物】運動できる服装、室内シューズ、タオル
飲み物(共通)

バドミントン・卓球はラケット(あれば)

【☎】

078

251-6622

神戸市中央区八幡通

2-1-38

神戸市立 磯上体育館
isogami gymnasium

