

神戸市立磯上体育館

ちびっ子走り方教室



ゲーム感覚で「走るリズム」

「手足を上手に使う」を学ぶ教室です！



2024

【参加費】
500円



2 / 23 (金・祝)

9:30~10:30

【講師】野口 研治

(T&F.netKOBE 代表)

【対象】小学生以上

【定員】20名

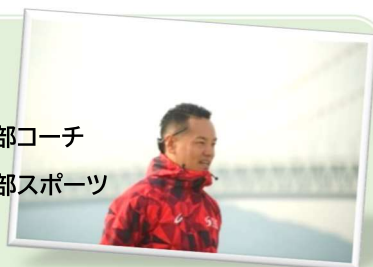
【申込】2/8(木)~先着順

電話または窓口にて

講師紹介

- ・流通科学大学陸上競技部コーチ
- ・大阪国際大学人間科学部スポーツ行動学科非常勤講師
- ・日本陸連公認ジュニアコーチ
- ・ドイツ ライプチヒ大学公認コオディネーショントレーナー
- ・日本 SAQ 協会公認 SAQ レベル1トレーナー

コオディネーショントレーニング、SAQトレーニングを軸に身体のコントロール能力をアップすることにより速く走る能力の向上をサポートします！



講師と一緒に、楽しく走るコツを学びましょう！

