

ストレッチーズ

～Stretcheze～

伸縮性のある特殊な布を使って、包まれる心地よさを感じながら全身機能を高め、身体の芯を整えます！

ぜひ一度、体験してみてください！

定員：20名限定！

持ちもの

★お持ちの方は、
ストレッチーズ
専用の布

講師：南先生

