

パラスポーツデー

PARA SPORTS DAY

参加費無料

11月23日は「磯上体育館 パラスポーツデー」
シッティングバレーやボッチャ、車椅子バスケットボールなど、様々なパラスポーツが体験できます。
パラスポーツに触れ合う貴重な機会です。
ぜひこの機会にみんなでパラスポーツを体験してみよう！

日時：2023年 **11月23日** (木・祝)

9:30~12:00

場所：神戸市立磯上体育館

参加費：無料

定員：50名

対象：小学生以上（障害者方でなくても、体験できます）

申込方法：11月8日～先着順（電話または窓口で）



<当日の内容>

- ①パラスポーツの紹介（上映会）
- ②みんなでシッティングバレー体験
- ③各ブースに分かれての体験会
 - ★車いすバスケットボール
 - ★ボッチャ
 - ★フライングディスク

～みんなでパラスポーツを体験してみよう～

イベント協力：(社福)神戸市社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター

isogami
gymnasium

神戸市立
磯上体育館

神戸市中央区八幡通 2-1-38

【TEL】078-251-6622

