

# スポーツ教室日程表



曜日	教室名	時間	実施場所	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	
月	大会の開催や、警報による中止などにより変更となる場合がございます。																			
	太極拳	15:45-16:45	多目的室	16歳以上	8/28	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	
	幼児体操教室	15:30-16:30	競技場	3歳～未就学児	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4				
	小学生体操教室	17:00-18:00	競技場	小学1～4年生	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4				
実力UP卓球	19:00-20:30	競技場	小中/大人	9/4	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25		
火	朝ヨガ <b>新教室!!</b>	9:30-10:30	多目的室	16歳以上	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26	
	卓球 (昼の部)	11:00-12:50	競技場	16歳以上	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26	
	バドミントン (昼の部)	11:00-12:50	競技場	16歳以上	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26	
	卓球 (小中学生)	17:00-18:50	競技場	小・中学生	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26	
	バドミントン (小中学生)	17:00-18:50	競技場	小・中学生	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26	
	卓球 (夜の部)	19:00-20:50	競技場	16歳以上	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26	
	バドミントン (夜の部)	19:00-20:50	競技場	16歳以上	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26	
音浴ヨガ	19:20-20:35	多目的室	16歳以上	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/12	12/19	12/26		
水	みんなでエアロ	9:45-10:45	競技場	16歳以上	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	
	昼ヨガ	11:30-12:30	多目的室	16歳以上	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	
	シェイプアップ (託児付)	13:30-14:30	多目的室	16歳以上	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	
金	親子体操	9:30-10:30	多目的室	1・2歳児とその保護者	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1				
	健康トレーニング	13:30-14:30	多目的室	16歳以上	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	
	キッズダンス	17:20-18:20	多目的室	小学生	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	
	週替わりレッスン	19:30-20:30	多目的室	16歳以上	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	
	西宮ストークスバスケットボール スクール(キッズ)	17:00-17:55	競技場	小学1～3年生	西宮ストークスバスケットボールスクールはスクール制 (通期制) です。退会の届け出がない限り、継続受講となります。 日程は別途カレンダーをご確認ください。															
西宮ストークスバスケットボール スクール(ジュニア)	17:55-18:50	競技場	小学4～6年生																	