

神戸市立 磯上 体育館  
isogami  
gymnasium



# トレーニング室 《 利用案内 》

神戸市立磯上体育館

〒651-0085

兵庫県神戸市中央区八幡通2丁目1番38号

(TEL) 078-251-6622

指定管理者

S&N スポーツマネジメント神戸

代表企業 シンコースポーツ兵庫株式会社

<利用時間>

区分	平日	土曜日	日曜・祝日
時間	7:00~23:00	9:00~23:00	9:00~21:00

※2023年5月8日以降、予約の必要なくご利用いただけます。

<休館日>

休館日	偶数月の第1火曜日及び、年末年始(12月29日~1月3日) ※臨時休館の可能性あり
-----	--

<利用料金>

利用券	1人1回 300円	回数券	11回利用 3,000円
-----	-----------	-----	--------------

※障がい者手帳を提示された方は、上記の金額の半額となります。介助者1名も半額。

※回数券に有効期限はありません。

<初めて利用される方へ>

- トレーニング室を初めて利用されるときに、「初回講習会」を受講して頂きます。(必須)

初回講習会のみで、すぐに施設を利用される方は、事前の予約は必要ありません。

※初回講習会…施設の諸注意、トレーニング室でのルール・マナーなどの説明(所要時間:10分程度)

- 初回講習会受講後、希望される方に「マシンの使い方の説明会」を行います。

ただし、「マシンの使い方の説明会」を希望される方は「**事前の予約が必要です(時間指定有り)**」

例)

- ①初回講習会(必須)のみで、「マシンの使い方の説明会 必要なし」の方…事前予約は不要です。
- ②初回講習会(必須)終了後、「マシンの使い方の説明会 必要あり」の方…**事前予約が必要です。**

【マシンの使い方の説明会 対応時間】

(2023.5.8~)

- ① 7:15~ ② 9:15~ ③ 11:15~ ④ 13:15~  
⑤ 15:15~ ⑥ 17:15~ ⑦ 19:15~ ⑧ 21:15~ ※利用時間区分の範囲で実施

【予約人数】各時間区分 先着 3人

※予約無く来館された際に、「マシンの使い方の説明会」を希望されても、対応できない場合があります。

**必ず事前予約をお願いします。**

- 初回講習会を受講(トレーニング室を利用)出来るのは、高校生以上です。
- 登録内容について変更がある場合は、変更の手続きをお願いいたします。
- 【持ち物】利用料 300 円／室内シューズ／トレーニングウェア(上下)／タオル／飲み物など

#### <ご利用案内>

- トレッドミルは最大30分まで、スミスマシン、バーベルラックの利用は最大20分までとさせていただきます。  
利用前は予約表(ホワイトボード)に、お名前・使用時間をご記入ください。
- 無酸素系マシンは、「5分以内を目途に」交代して下さい。
- 無酸素系マシンに座りながらの、携帯電話の操作は禁止とさせていただきます。
- 今後の利用状況を鑑み、有酸素バイクにも時間制限を設ける場合がございます。予めご了承ください。
- 館内は土足厳禁です。室内シューズを必ず着用し、トレーニング中は運動に適した服装でお願いします。
- ドリンクはキャップのついたボトル状のものをご利用ください。
- 皆様に気持ちよく利用していただく為に、トレーニングマナーを守りご利用ください。
- 使用後の器具の汗は拭きとってください。
- 器具は譲り合いながらご利用ください。使用後は所定の位置に器具を戻してください。
- トレーニング室内での通話はお断りしております。
- トレーニング室内での食事はできません。(特にガムを噛まれながらの利用はお控えください。)

#### <新型コロナウイルス感染予防対策>

- 来館前のご自宅で検温し、37.5 度以上熱がある場合は利用を控えてください。
- トレーニング中のマスクの着用は、個人の判断とさせていただきます。
- 定期的な手指消毒にご協力ください。
- 器具に備え付けのタオル及びアルコールで器具の消毒を行ってください。
- 各個人専用の「タオル及びアルコール消毒液」が必要な方は、トレーニング室カウンターでお配りいたします。
- 人と人との距離を保ち、利用後の速やかな退館にご協力ください。
- その他、施設管理者が定めた感染予防対策については、遵守してください。

#### <神戸市立磯上体育館 利用案内>

- ロッカーキーを紛失された場合は、取り換え費用として「鍵交換費用(実費)」をお支払いしていただきます。
- 施設にお荷物を置いておける「チームロッカー」の利用を希望される方は、受付窓口で申請をお願いします。
- トレーニング後の「ヘルストロン」は、着替えを済ませた後でご利用ください。
- 忘れ物の保管期間は、1ヶ月とさせていただきます。

以下の項目に該当する方はご利用いただけません。

- 酒気を帯びている状態の方。
- 伝染病、その他、他人に伝染又は感染をする恐れのある疾患を有する方。
- 健康状態を害しており、運動を禁じられている方。
- 過去に当施設から除名、出入禁止の通告を受けた方。
- 合理的な指示・指導に従わず他の利用者に危害を及ぼす等の迷惑行為を行う方。
- 施設内で金銭的な利益を得ようとする又はそれに繋がる行為を行う方。

※上記いずれかに該当する場合、施設の入館をお断りします。

#### <賠償責任>

当施設敷地内で発生した盗難、紛失、損害、その他の事故の責任については、当施設では一切の責任を負いません。但し、施設又はスタッフに過失がある場合は、当施設が加入している保険の範囲内において保証し、その責任を負うものとします。

#### <施設の臨時休館など>

- 災害、緊急事態発生など、やむを得ない事由が発生した場合
- 施設の設備、補修又は改修等の特別な理由が発生した場合

は、臨時休館等の対応をさせて頂く場合があります。その際はホームページ又は館内掲示にてお知らせいたします。

2023.5.8 改訂