

ちびっこ

これでみんなも1番だっ!!

# 走り方教室

ゲーム感覚で「走るリズム」「手足を上手に使う」など運動動作を学びましょう! 走ることが苦手な子も、もっと速く走りたい子も大歓迎です!

速く走るポイントを知って、ライバルに差をつけよう!



みんなの参加を待っているよ!

2月23日(木・祝)

■時間

9:30~10:30

■参加費

500円

■対象

小学1年生~3年生

■定員

20名(先着順)

■持ち物

運動しやすい服装

室内シューズ、飲み物

■申込方法

2/8~電話または窓口で

■電話番号

078-251-6622



神戸市立  
磯上体育館



神戸市中央区八幡通 2-1-38