



曜日	教室名	時間	実施場所	対象	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
月	フレイル予防教室	9:30-10:30	多目的室	65歳以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			
	太極拳	15:45-16:45	多目的室	16歳以上	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
	幼児体操教室	15:30-16:30	競技場	3歳～未就学児	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26			
	小学生体操教室	17:00-18:00	競技場	小学1～4年生	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26			
	実力UP卓球	19:00-20:30	競技場	小中／大人	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
火	ストレッチーズ	9:30-10:30	多目的室	16歳以上	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	卓球（昼の部）	11:00-12:50	競技場	16歳以上	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	バドミントン（昼の部）	11:00-12:50	競技場	16歳以上	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	卓球（小中学生）	17:00-18:50	競技場	小・中学生	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	バドミントン（小中学生）	17:00-18:50	競技場	小・中学生	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	卓球（夜の部）	19:00-20:50	競技場	16歳以上	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	バドミントン（夜の部）	19:00-20:50	競技場	16歳以上	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
	音浴ヨガ	19:20-20:35	多目的室	16歳以上	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25
水	みんなでエアロ	9:45-10:45	競技場	16歳以上	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19
	昼ヨガ	11:30-12:30	多目的室	16歳以上	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19
	シェイプアップ（託児付）	13:30-14:30	多目的室	16歳以上	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19
金	親子体操	9:30-10:30	多目的室	1・2歳児と その保護者	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7			
	健康トレーニング	13:30-14:30	多目的室	16歳以上	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
	キッズダンス	17:20-18:20	多目的室	小学生	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
	週替わりレッスン	19:30-20:30	多目的室	16歳以上	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
	西宮ストークスバスケットボール スクール(キッズ)	17:00-17:55	競技場	小学1～3年生	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	7/14	7/14	7/21	8/4	8/18	8/25
	西宮ストークスバスケットボール スクール(ジュニア)	17:55-18:50	競技場	小学4～6年生	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	7/14	7/14	7/21	8/4	8/18	8/25

西宮ストークスバスケットボールスクールはスクール制（通期制）です。退会の届け出がない限り、継続受講となります。