

2023年度 春期(4月~7月)

春 スポーツ教室ご案内

キッズ

幼児体操教室

定員
25名

身体の発達が著しい幼児期に、遊びを通じて様々な運動にチャレンジします。

【日程】月曜日 15:30~16:30

【参加費】¥8,040-(全12回)

【対象】※1



小学生体操教室

定員
30名

跳び箱・マット・鉄棒を基本に、運動を基礎から学び、苦手克服を目指します。

【日程】月曜日 17:00~18:00

【参加費】¥8,040-(全12回)

【対象】小学1~4年生



実力UP卓球(小中・大人)

定員
30名

個々のレベルに合わせた練習から、高い質でゲームを楽しめるよう練習します。

【日程】月曜日 19:00~20:30

【参加費】¥12,000-(全15回)

【対象】小学生以上



バドミントン(小中学生)

定員
30名

基本知識・ルール・技術の習得から始め、バドミントンや運動の楽しさを学びます。

【日程】火曜日 17:00~18:50

【参加費】¥12,600-(全15回)

【対象】小学4年生~中学生



卓球(小中学生)

定員
30名

基本知識・ルール・技術の習得から始め、卓球や運動の楽しさを学びます。

【日程】火曜日 17:00~18:50

【参加費】¥10,050-(全15回)

【対象】小学4年生~中学生



親子体操

定員
30名

親子のふれあいの時間を大切に。遊びの要素で楽しく運動をします

【日程】金曜日 9:30~10:30

【参加費】¥10,800-(全12回)

【対象】1・2歳児とその保護者



キッズダンス

定員
30名

音楽に乗りながら、カッコいいダンスを楽しみながら踊ります。最後は発表会も?

【日程】金曜日 17:20~18:20

【参加費】¥10,050-(全15回)

【対象】小学生



西宮ストークス バスケットボールスクール (キッズ or ジュニア)

定員
30名

西宮ストークスによるバスケットスクールです。初心者でも安心して指導してくれます。

トップアスリートと触れ合いながら、楽しくバスケットボールを学びましょう!

【日程】金曜日

①キッズ: 17:00~17:55

②ジュニア: 17:55~18:50

【参加費】¥4,720-(月3回 月謝制)

※スクール制です。

退会の手続きが無い限り、継続受講となります。

【対象】①小学1年生~3年生

②小学4年生~6年生



新学期だから
始めよう!



※1 幼児体操教室の参加対象年齢

2017年4月2日~2020年4月1日生まれのお子様

○西宮ストークスバスケットボールスクールの申込は「施設窓口」のみの先着順です。